

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГКП

Ясли-сад «Қарлығаш»
отдела образования города Темиртау
управления образования
Карагандинской области
М.А.Ткачёва
«05» января 2026 г.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ 4-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

СЕЗОН ЛЕТО-ОСЕНЬ

Приказ № 16 от «05» январь 2026г.
КГКП Ясли-сад «Қораблик» отдела образования города
Темиртау управления образования Карагандинской
области

Приложение 3
к размерам, источникам и
видам
предоставления социальной
помощи гражданам, которым
оказывается социальная
помощь Постановления
Правительства Республики
Казахстан от 12 марта 2012 года
№320
с изменением, внесенным
постановлением
Правительства РК от
09.07.2025 № 523)
Нормы питания детей,
воспитывающихся в детских
яслях, детских садах и
санаторных дошкольных
организациях (граммов в день
на одного ребенка)

«Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования»

Приказ Министра здравоохранения
Республики Казахстан от 21 декабря 2020
года № ҚР ДСМ-302/2020 (в редакции
приказа Министра здравоохранения РК
от 04.03.2025 № 16)

Приложение 8

к Санитарным правилам
«Санитарно-эпидемиологические
требования к объектам общественного
питания» Приказ Министра
здравоохранения Республики Казахстан от
17 февраля 2022 года
№ҚР ДСМ-16 (с изменениями в редакции
приказа Министра здравоохранения РК
от 28.06.2024 № 38)

Параграф 4. Требования к условиям
производства пищевой продукции на
объектах общественного питания,
обслуживающих и изготавливающих для
организованных коллективов на объектах
образования, в дошкольных организациях,
домах ребенка, детских оздоровительных
и санаторных объектах.

дети 1-2 лет

дети 3-5 лет

Завтрак

350-450

400 - 500

Обед

400-550

550 - 600

Полдник

200-250

250 - 300

**1неделя
1 день**

Завтрак	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		417,5	502,3
Обед	Салат «Свежесть» на растительном масле (свежий огурец, лук)	30	40
	Щи на костном бульоне со сметаной	150	200
	Запеканка картофельная с мясом + соус молочный (120+10) (130+20)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	«Песочная фантазия»	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
Итого		200	280

2 день

Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		395	448
Обед	Салат из свежей капусты с морковью на растительном масле	30	40
	Суп перловый на костном бульоне со сметаной	150	200
	Биточка мясная с макаронными изделиями + молочный соус (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Пирог творожный «Королевский»	130	150
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
итого		280	330

3 день

Завтрак	Омлет с зеленым горошком (100+30) (100+50)	130	150
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Чай каркаде	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		397,5	452,5
Обед	Салат «Минутка» на растительном масле (свежие помидоры, лук)	30	40
	Суп «Летний аромат» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Плов с мясом с крупой (рис/гречка/ перловка)	130	150

	Компот «Фруктовый микс» (свежие фрукты)	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Пирожок с картофелем	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
итого		200	280
4 день			
Завтрак	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Чай фруктовый	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		415	498
Обед	Салат из свежей капусты и болгарского перца с растительным маслом	30	40
	«Супчик с секретом» с бобовыми изделиями (горох/чечевица/фасоль) на костном бульоне с гренками	150	200
	Котлета рыбная с картофельным пюре + молочный соус (50+70+30) (60+90+30)	150	180
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		530	650
Полдник	Запеканка творожно-манная с молочным соусом или с повидлом	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
итого		280	330
5 день			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		397,5	452,5
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров на растительном масле	30	40
	Свекольник на костном бульоне со сметаной	150	200
	Гуляш мясной с гречневым гарниром (70+80), (90+90)	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		530	650
Полдник	Печенье / Сушки	20	50
	Молоко кипяченое	150	180
итого		170	230
2 неделя			
1 день			
Завтрак	Суп молочный кукурузный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом	25	28

	(20+5) (20+8)		
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		415	498
Обед	Салат «Витаминный» (морковь, зеленый горошек/ кукуруза, масло растительное)	30	40
	Суп «Краски лета» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Жаркое по-домашнему	130	150
	Компот «Фруктовый микс» (свежие фрукты)	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Расстегай с рыбой	50	100
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
итого		200	280
2 день			
Завтрак	Каша молочная ячневая с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Чай каркаде	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		395	448
Обед	Салат «Здоровье» из отварной свеклы и свежего огурчика на растительном масле	30	40
	Суп с зеленым горошком и рубленным яйцом на костном бульоне	150	200
	Овощное рагу с мясом	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Сырники творожные в молочном соусе (100+30) (120+30)	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
итого		280	330
3 день			
Завтрак	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5) (20+12,5)	27,5	32,5
	Чай фруктовый	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		417,5	502,5
Обед	Салат «Весенний» на растительном масле (свежая капуста, свежий помидор)	30	40
	Суп пюре овощной с фрикадельками	150	200
	Суфле рыбное + молочный соус (100+30) (120+30)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620

Полдник	«Пирожок от Зайки» с морковью и яблоком	50	100
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
итого		200	280
4 день			
Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд с маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		395	448
Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле	30	40
	Борщ на костном бульоне со сметаной	150	200
	Зразы мясные с яйцом, с картофельным пюре + соус молочный (50+60+20) (60+60+30)	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Запеканка творожно-морковная с молочным соусом (100+30)/(120+30)	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
итого		280	330
5 день			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		415	498
Обед	Салат «Летний дуэт» (свежий помидор, болгарский перец) на растительном масле	30	40
	Суп рыбный «Уха»	150	200
	Тефтеля мясная с запеченными овощами, соус молочный (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	Компот «Фруктовый микс» (свежие фрукты)	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Печенье/Сушки	20	50
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
итого		170	230
3неделя			
1 день			
Завтрак	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		417,5	502,3
Обед	Салат «Свежесть» на растительном масле (свежий огурец, лук)	30	40

	Щи на костном бульоне со сметаной	150	200
	Запеканка картофельная с мясом + соус молочный (120+10) (130+20)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	«Песочная фантазия»	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
Итого		200	280
2 день			
Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		395	448
Обед	Салат из свежей капусты с морковью на растительном масле	30	40
	Суп перловый на костном бульоне со сметаной	150	200
	Биточка мясная с макаронными изделиями + молочный соус (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Пирог творожный «Королевский»	130	150
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
итого		280	330
3 день			
Завтрак	Омлет с зеленым горошком (100+30) (100+50)	130	150
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Чай каркаде	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		397,5	452,5
Обед	Салат «Минутка» на растительном масле (свежие помидоры, лук)	30	40
	Суп «Летний аромат» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Плов с мясом с крупой (рис/гречка/ перловка)	130	150
	Компот «Фруктовый микс» (свежие фрукты)	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Пирожок с картофелем	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
итого		200	280
4 день			
Завтрак	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28

	Чай фруктовый	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		415	498
Обед	Салат из свежей капусты и болгарского перца с растительным маслом	30	40
	«Супчик с секретом» с бобовыми изделиями (горох/чечевица/фасоль) на костном бульоне с гренками	150	200
	Котлета рыбная с картофельным пюре + молочный соус (50+70+30) (60+90+30)	150	180
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		530	650
Полдник	Запеканка творожно-манная с молочным соусом или с повидлом	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
итого		280	330
5 день			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		397,5	452,5
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров на растительном масле	30	40
	Свекольник на костном бульоне со сметаной	150	200
	Гуляш мясной с гречневым гарниром (70+80), (90+90)	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		530	650
Полдник	Печенье / Сушки	20	50
	Молоко кипяченое	150	180
итого		170	230
4 неделя			
1 день			
Завтрак	Суп молочный кукурузный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		415	498
Обед	Салат «Витаминный» (морковь, зеленый горошек/ кукуруза, масло растительное)	30	40
	Суп «Краски лета» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Жаркое по-домашнему	130	150
	Компот «Фруктовый микс» (свежие фрукты)	150	180

	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Расстегай с рыбой	50	100
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
итого		200	280
2 день			
Завтрак	Каша молочная ячневая с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Чай каркаде	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		395	448
Обед	Салат «Здоровье» из отварной свеклы и свежего огурчика на растительном масле	30	40
	Суп с зеленым горошком и рубленным яйцом на костном бульоне	150	200
	Овощное рагу с мясом	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Сырники творожные в молочном соусе (100+30) (120+30)	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
итого		280	330
3 день			
Завтрак	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5) (20+12,5)	27,5	32,5
	Чай фруктовый	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		417,5	502,5
Обед	Салат «Весенний» на растительном масле (свежая капуста, свежий помидор)	30	40
	Суп пюре овощной с фрикадельками	150	200
	Суфле рыбное + молочный соус (100+30) (120+30)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	«Пирожок от Зайки» с морковью и яблоком	50	100
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
итого		200	280
4 день			
Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд с маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		395	448

Обед	Салат из свежих огурцов на растительном масле	30	40
	Борщ на костном бульоне со сметаной	150	200
	Зразы мясные с яйцом, с картофельным пюре + соус молочный (50+60+20) (60+60+30)	130	150
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Запеканка творожно-морковная с молочным соусом (100+30)/(120+30)	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
итого		280	330
5 день			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
итого		415	498
Обед	Салат «Летний дуэт» (свежий помидор, болгарский перец) на растительном масле	30	40
	Суп рыбный «Уха»	150	200
	Тефтеля мясная с запеченными овощами, соус молочный (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	Компот «Фруктовый микс» (свежие фрукты)	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
итого		510	620
Полдник	Печенье/Сушки	20	50
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
итого		170	230